



## Trail noturno da Ericeira – Reserva Mundial de Surf

15 de outubro 2016

### Regulamento

A Roteiros Aventura é a empresa com a responsabilidade técnica pela organização do evento, detentora da licença n.º 78/2012 do Turismo de Portugal e com a insígnia de Turismo Natureza (autoriza a organização de eventos em áreas de reserva ecológica nacional).

O apoio institucional ao evento é garantido pela Câmara Municipal de Mafra.

#### Artigo 1 – Tipologia do evento

O Trail noturno da Ericeira – Reserva Mundial de Surf Ericeira é um evento desportivo nas modalidades de trail running (15km) e na modalidade de caminhada (10km/15km), que pretendem assinalar o 5º ano da consagração da Ericeira como Reserva Mundial de Surf.

A caminhada não tem cariz competitivo, tendo como objetivo a prática desportiva na natureza, dar a conhecer a região e promover o salutar convívio entre os participantes.

O percurso é realizado essencialmente por trilhos e caminhos em terra.

O trajeto inicia-se no Parque de Campismo da Ericeira, percorrendo toda a área da Reserva Mundial de Surf, regressando ao mesmo local da partida.

O evento tem cariz solidário. A Roteiros Aventura doará um bem às famílias carenciadas do Concelho de Mafra por cada inscrito no evento. Os participantes também poderão participar nesta ação (consultar artigo 3 deste regulamento).

#### Programa

Dia 15 de outubro

(Parque de Campismo de Mil Regos - Ericeira)

16h00 – Abertura do secretariado para levantamento das inscrições

20h00 – Encerramento do secretariado

20h10 – Início do aquecimento coletivo

20h30 – Início da caminhada e da corrida

21h30 – Entrega de prémios

23h30 – Chegada do último participante (hora prevista)

24h00 – Encerramento do evento

## Artigo 2 – Inscrições

1. A inscrição no evento implica compreender e aceitar sem reservas as regras e regulamento do mesmo.
  2. Somente as inscrições realizadas na página web [www.roteriosaventura.pt](http://www.roteriosaventura.pt) serão aceites.
  3. Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição. A veracidade dos dados fornecidos é da responsabilidade do participante, inclusive para efeitos de seguro.
  4. Após o preenchimento do formulário de inscrição, os participantes terão de regularizar o pagamento até às 23h59m do dia seguinte. Após esse prazo a inscrição será anulada e será necessário realizar nova inscrição.
- Para atletas estrangeiros e fora de Portugal o pagamento poderá ser feito por transferência bancária para a conta TOTAPTPL PT50 001800032769773902076
5. Na eventualidade de não comparência, ou impossibilidade de comparência (alheia à responsabilidade da organização), não serão devolvidos os valores pagos pela inscrição no evento. As pessoas que não compareceram têm o prazo de 15 dias para reclamar o kit de participante, mas terão de suportar as despesas de envio do mesmo.
  6. O período de inscrições decorrerá de acordo com a tabela abaixo, ou quando for atingido o limite de participantes (ver artigo 4 do regulamento).

Data	Tipo de inscrição	Caminhada	Corrida
Até dia 30/09/2016	Inscrição múltipla >= 4 adultos	8,00€	10,00€
	Inscrição individual	10,00€	12,00€
	Crianças (até 14 anos)*	3,00€	-----
De dia 1 a 9/10/2016	Inscrição múltipla >= 4 adultos	10,00€	12,00€
	Inscrição individual	12,00€	14,00€
	Crianças (até 14 anos)*	4,00€	-----
De dia 10 a 12/10/2016	Inscrição individual*	12,00€	14,00€
	Crianças (até 14 anos)*	5,00€	-----
De dia 13 a 15/10/2016	Inscrição individual*	12,00€	-----
	Crianças (até 14 anos)*	5,00€	-----

\* A inscrição não inclui t-shirt alusiva ao evento

A inscrição na caminhada inclui:

- T-shirt técnica alusiva ao evento (exceto crianças e inscrições após dia 9/10/2016);
- Identificador de participante (peitoral);
- Abastecimento a meio do percurso (líquidos e sólidos) e no final do percurso (chá quente e biscoitos);
- Roteiro do passeio em formato digital, enviado para e-mail (desdobrável com informações históricas/culturais, mapa do percurso e dados técnicos do percurso);
- Reportagem fotográfica do evento, publicada na página do facebook da Roteiros Aventura;
- Enquadramento técnico com apoio aos participantes durante todo o percurso;
- Seguro de acidentes pessoais (ver artigo 9 do regulamento);
- Viaturas de apoio.

A inscrição na corrida inclui:

- T-shirt técnica alusiva ao evento (exceto crianças e inscrições após dia 9/10/2016);
- Dorsal personalizado (inscrições até dia 9/10/2016);
- Diploma eletrónico (disponível no site do evento);
- Prémios para os 3 primeiros da classificação geral nos escalões masculinos e femininos;

- Abastecimento a meio do percurso (líquidos e sólidos) e no final do percurso (chá quente e biscoitos);
- Roteiro do passeio em formato digital, enviado para e-mail (desdobrável com informações históricas/culturais, mapa do percurso e dados técnicos do percurso);
- Reportagem fotográfica do evento, publicada na página do facebook da Roteiros Aventura;
- Enquadramento técnico com apoio aos participantes durante todo o percurso;
- Seguro de acidentes pessoais (ver artigo 9 do regulamento);
- Viaturas de apoio.

### **Artigo 3 – Responsabilidade social**

O Trail noturno da Ericeira – Reserva Mundial de Surf, apoiará as famílias carenciadas do Concelho de Mafra através da doação de um bem por cada participante inscrito no evento.

Quem se quiser juntar a esta ação poderá entregar no secretariado do evento um bem não perecível. A lista de produtos de maior necessidade é a seguinte: Azeite, Óleo, Açúcar, Leite, Salsichas, Atum, Sardinhas, Grão, Cereais pequeno-almoço, Polpa de tomate, Cogumelos conserva, Gel duche, Papel higiénico, Pensos higiénicos, Detergentes loiça e de roupa.

### **Artigo 4 – Limites de participação**

A participação na caminhada e na corrida está limitada a 500 inscrições, na soma das duas modalidades.

A organização reserva-se no direito de aumentar, ou reduzir o número limite de vagas por razões de segurança, ou por qualquer outro motivo que possa afetar o bom funcionamento do evento.

### **Artigo 5 – Percursos e sinalização**

O percurso estará pré-marcado e o ritmo é livre, mas com o tempo limite de 3 horas.

O percurso será assinalado com fita sinalizadora branca e cor de laranja com o logótipo da Roteiros Aventura, setas cor de laranja e material refletor.

Existirá uma barreira de tempo, colocado em local não determinado, que impedirá os participantes na modalidade de caminhada de prosseguirem para a distância maior – 15km.

Os participantes têm de ser portadores de uma lanterna/frontal para que a marcação seja visível através da reflexão da luz. Se deixarem de ver a sinalização, durante aproximadamente 100 metros, deverão voltar para trás até encontrar novamente a respetiva sinalização.

Todos os dados técnicos dos percursos serão disponibilizados na página do evento, no website da Roteiros Aventura, mais especificamente em [www.roteirosaventura.pt](http://www.roteirosaventura.pt)

### **Artigo 6 – Requisitos e obrigações dos participantes**

1. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
2. Para levantamento da inscrição, no secretariado do evento, o participante, ou alguém que o substitua, terá de estar munido do número do documento de identificação e da cópia do e-mail de confirmação de inscrição (enviado automaticamente pelo site, no momento da realização do pagamento da inscrição).

As inscrições múltiplas (conjunto de inscrições pagas pela mesma referência multibanco) só poderão ser levantadas pelo responsável, ou por alguém em sua representação (número do documento de identificação do responsável e cópia do e-mail de confirmação de inscrição);

3. Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento;
4. Os participantes são responsáveis pelo seu estado de saúde e têm de estar conscientes da sua condição física e mental, tendo em conta a distância e as particularidades do percurso (desnível acumulado, tipo de piso e capacidade de autonomia);
5. Estará presente uma equipa médica no evento. Os serviços médicos estão autorizados a retirar do percurso qualquer participante que manifeste sinais de incapacidade física ou psicológica para continuar a corrida, ou necessidade de receber assistência médica vital;
6. Este evento é de participação individual, não é permitido fazer-se acompanhar de animais;
7. Não respeitar o meio ambiente e ter atitudes incorrectas perante a organização e os outros participantes pode levar à exclusão imediata do evento. Tais actos poderão inclusive levar a pagamentos de coimas definidas pela legislação portuguesa.

#### **Artigo 7 – Especificidades para os participantes na modalidade de caminhada**

1. Idade de participação. Se o participante for menor de idade só poderá participar se acompanhado por um adulto, que se responsabiliza, na totalidade, pelo seu comportamento e estado físico e mental. Não será permitida a participação a menores de idade que não estejam devidamente acompanhados;
2. Semi-autonomia. Os participantes têm de ter capacidade de semi-autonomia (definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento);
3. Material aconselhado. Telemóvel operacional (saldo e autonomia mínima de 3 horas); Depósito de água, ou similar, com capacidade mínima de 0,5l;
4. Material obrigatório. Lanterna/luz individual; Peitoral fornecido pela organização e mantido ao longo de todo o percurso na zona frontal do tronco;
5. Identificador. O peitoral não pode ser adulterado (cortado, dobrado, etc.) e tem de estar colocado na zona abdominal do participante, durante todo o percurso;
6. Tempo limite. Todos os participantes terão de terminar o percurso no tempo máximo de **3 (três) horas**. Os participantes que não concluíam o percurso no tempo limite serão recolhidos pela organização.

#### **Artigo 8 – Especificidades para os participantes na modalidade de trail running**

1. Idade de participação. Ter pelo menos 18 anos na data da realização do evento;
2. Semi-autonomia. Os participantes têm de ter capacidade de semi-autonomia (definida como a capacidade de ser autónomo entre dois postos de abastecimento);
3. Ajuda externa. Não é permitida ajuda externa aos *trailers*, durante a realização dos percursos;
4. Material aconselhado. Telemóvel operacional (saldo e autonomia mínima de 6 horas); Depósito de água, ou similar, com capacidade mínima de 0,5l;
5. Material obrigatório. Luzes individuais/frontal. Peitoral fornecido pela organização e mantido ao longo de todo o percurso na zona frontal do tronco;
6. Identificador. O peitoral não pode ser adulterado (cortado, dobrado, etc.) e tem de estar colocado na zona abdominal do participante, durante todo o percurso;

7. Tempo limite. Todos os participantes terão de terminar o percurso no tempo máximo de **3 horas**. Os participantes que não concluíam o percurso no tempo limite serão recolhidos pela organização;

8. Registo de tempos finais. Os tempos serão registados pela leitura do código de barras no respetivo peitoral, de onde resultará a lista de classificação final;

9. Postos de controlo. Poderão existir postos de controlo de passagem, surpresa, em número não revelado;

10. Escalões etários. São definidos tendo em conta a idade no dia do evento

Idades	Masculinos	Femininos
18 aos 39 anos	SEN M	SEN F
40 aos 49 anos	M 40	F 40
50 aos 59 anos	M 50	F 50
mais de 60 anos	M 60	F 60

11. Registo de classificações finais (individual): Apesar de serem divulgadas as classificações por escalão etário, **só serão atribuídos prémios aos 3 primeiros atletas masculinos e femininos da classificação geral**;

12. Registo de classificações finais (coletiva): Os 3 primeiros atletas que concluíram a prova, no tempo limite previsto, pontuarão para a classificação coletiva no grupo/equipa em que se inscreveram. Cada atleta marca os pontos correspondentes à sua classificação geral, por ex., um atleta que fique em 12º lugar da classificação geral, somará 12 pontos à sua equipa. A soma dos pontos dos 3 primeiros atletas de uma equipa ditará a sua classificação final. Vencerá a equipa que obtiver menos pontos na soma dos seus 3 primeiros atletas. Só será divulgada a classificação coletiva pelos resultados obtidos na classificação geral. **Não serão atribuídos prémios às equipas**;

13. Prémios de classificação: Os prémios serão constituídos por troféus alusivos ao evento e destinados exclusivamente aos 3 primeiros masculinos e femininos da classificação geral.

14. Desclassificações: Não cumprir o presente regulamento; não complete a totalidade do percurso; não leve o dorsal visível; demonstre conduta anti-desportiva; demonstre conduta que não respeite o meio ambiente;

15. Reclamações sobre classificações: O registo das classificações provisórias será divulgado no site do evento. As reclamações terão de ser realizadas por escrito para o e-mail geral@roteirosaventura.pt. Após uma semana, a contar da data do evento, as classificações serão consideradas finais.

### **Artigo 9 – Seguros**

A organização subscreve um seguro de responsabilidade civil e de acidentes pessoais, para o evento. Este seguro garante a cobertura das suas responsabilidades, dos seus colaboradores e participantes.

Em caso de acidente o participante deverá, em primeiro lugar, contactar a organização, a qual providenciará o seu encaminhamento para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde.

Todas as despesas terão de estar devidamente documentadas e prescritas por médicos do sistema nacional de saúde, para serem suportadas pela seguradora.

A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento, em tempo oportuno, para ativar o seguro.

A apólice de seguro de responsabilidade civil tem o n.º 1000106210 da Liberty Seguros, no valor de 50.000€.

A apólice de seguro de acidentes pessoais tem o n.º 027/00011991/001 da Liberty Seguros, com cobertura de morte ou invalidez permanentes de 20.000€ e despesas de tratamento de 3.500€.

Qualquer acidente que ocorra durante o decorrer do percurso é da responsabilidade dos participantes, em tudo que exceda o risco coberto pelos seguros. As coberturas destes seguros funcionam somente em caso de acidente.

#### **Artigo 10 – Direitos de imagem e publicidade**

A organização reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do evento e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.

É obrigatório o uso do dorsal identificador fornecido pela organização colocado, obrigatoriamente, na zona frontal do participante.

#### **Artigo 11 – Proteção de dados**

Os dados dos participantes, indicados no formulário de inscrição, serão registados pela entidade organizadora para efeitos exclusivos de processamento no evento, sendo publicados nomeadamente na lista de inscritos e notícias diversas. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um e-mail para [geral@roteirosaventura.pt](mailto:geral@roteirosaventura.pt).

#### **Artigo 12 – Alterações ao regulamento**

O regulamento poderá ser alterado, ou melhorado a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação das normas deste regulamento.

#### **Artigo 13 – Cancelamento do evento**

Se por razões de segurança, determinadas pela organização, o evento for cancelado, o mesmo será reagendado e comunicado a todos os participantes. Nesta circunstância, os inscritos poderão optar por realizar o evento na nova data, ou ficar com o valor pago em crédito, para utilização em outro evento promovido pela Roteiros Aventura. Se não for possível agendar uma nova data para a realização do evento, os inscritos ficam com o crédito e utilizarão noutro evento promovido pela Roteiros Aventura.

#### **Artigo 14 – Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização, de cujas decisões não haverá retorno.